

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ

29.05.2026



№ рецептуры	Приним пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	255	8,28	10,81	47,00	316,25
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
3/11	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25
100г	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		16,39	16,44	90,87	575,25		18,04	18,60	100,27	638,50
	ОБЕД										
99/07	Суп из овощей с курицей	211	2,84	4,02	11,40	96,00	261	4,83	4,12	14,25	117,00
110/295	Котлеты из птицы с соусом	110	15,20	14,40	12,20	245,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
309/07	Макронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
100г	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
100г	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		33,45	32,52	128,60	934,00		35,44	32,62	131,45	955,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		49,84	48,96	219,47	1509,25		53,48	51,22	231,72	1593,50

зав производством

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров _____

МЕНЮ 01.06.2026

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
342/07	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	255	7,30	9,70	35,83	260,00
372/21	Горячий бутерброд	60	6,67	8,47	14,98	163,00	60	6,67	8,47	14,98	163,00
377/02	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
410/7	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
460/7	Хлеб пшеничный						50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Итого завтрак:		15,82	16,75	79,15	531,00		21,03	19,19	109,81	698,00
	ОБЕД										
711/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
302/07	Суп картофельный с бобовыми и курицей	206	5,32	4,36	15,38	122,54	256	6,30	5,43	19,23	151,43
412/22	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40	100	14,10	5,70	4,40	126,40
342/07	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
302/04	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00
460/7	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
460/7	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Итого обед:		36,59	18,74	132,19	882,34		38,01	19,89	137,56	920,83
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		52,41	35,49	211,34	1413,34		59,04	39,08	247,37	1618,83

зав производством

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 02.06.2026

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 лет и старше				Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)					Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК											
132/07	Каша жидкая молочная из ячневой с маслом	205	7,40	10,98	18,82	145,00	255	9,25	13,72	45,00	357,00	
604/12	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80	
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	
1007	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
1007	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого завтрак:		20,99	18,57	121,78	681,80		22,84	21,31	147,96	893,80	
	ОБЕД											
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00	
42/07	Борщ с капустой и картофелем,курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58	129,00	
314/07	Биточки рыбные с соусом	100	12,60	11,52	10,88	196,00	100	12,60	11,52	10,88	196,00	
3112/07	Пюре картофельное	185	3,90	14,50	22,96	239,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	
275_1004	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	
1007	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
1007	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого обед:		28,83	32,94	116,12	852,40		29,88	33,97	124,02	898,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		49,82	51,51	237,90	1534,20		52,72	55,28	271,98	1791,80	

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров _____

МЕНЮ 03.06.2026

№ рецептуры	Примечание/наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ и старше				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
345/04	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	20,00	14,57	20,03	296,00	200	26,70	19,43	26,70	394,00
176/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
441/21	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00
200/03	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
744/9	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
744/9	Хлеб пшеничный						50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Итого завтрак:		26,10	16,39	93,36	630,00		36,55	21,75	123,53	843,00
	ОБЕД										
714/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
822/07	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	3,58	2,56	16,60	107,00	256	5,81	3,00	20,45	135,00
294/07	Плов из птицы	250	23,32	32,23	39,83	542,00	250	23,32	32,23	39,83	542,00
345/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
744/9	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
744/9	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		34,63	35,91	124,51	1005,40		37,30	36,43	129,88	1043,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		60,73	52,30	217,87	1635,40		73,85	58,18	253,41	1886,00

зав производством

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
А.В.Комиссаров



МЕНЮ 04.06.2026

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ и старше			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)					Пищевые вещества (г)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/037	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	255	9,10	14,52	39,00	317,00
42/100	Яйцо вареное вкрутую	1шт/40	5,08	4,60	0,28	63,00	1шт/40	5,08	4,60	0,28	63,00
376/027	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
1001	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1001	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		19,44	17,24	90,48	592,00		21,24	20,14	98,28	655,00
	ОБЕД										
214/123	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	255	2,05	6,25	16,25	121,75
182/223	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,98	9,33	231,00	110	7,91	17,98	9,33	231,00
309/027	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
1001/145	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	16,50	66,12	200	0,00	0,00	16,50	66,12
1001	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1001	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		23,66	37,08	117,03	892,52		24,07	38,33	120,28	916,87
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		43,10	54,32	207,51	1484,52		45,31	58,47	218,56	1571,87

СОГЛАСОВАНО: Директор

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров



МЕНЮ 05.06.2026

№ рецептуры	Пример пищи/ наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ и старше				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
204-07	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00
377-07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
41-10	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00
604-12	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80
8001	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
8002	Хлеб ржаной						50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		20,03	26,24	153,37	833,80		23,27	26,74	173,87	933,80
	ОБЕД										
71-07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, курицей	211	3,47	4,83	6,68	86,00	261	3,57	6,05	8,18	103,00
874-295	Биточки из птицы с соусом	110	15,20	14,40	12,20	245,00	110	15,20	14,40	12,20	245,00
303-07	Рис припущенный	180	4,32	12,65	47,16	318,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00
25-11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
8001	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
8002	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		31,28	32,88	136,84	959,00		31,38	34,10	138,34	976,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		51,31	59,12	290,21	1792,80		54,65	60,84	312,21	1909,80

СОГЛАСОВАНО: Директор

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ

08.06. 2026



№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182-07	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	255	9,06	11,55	47,50	328,00
311	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25
376-07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
1007	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		17,00	17,03	91,27	585,25		18,82	19,34	100,77	650,25
	ОБЕД										
71-07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
163-07	Суп картофельный с бобовыми и курицей	206	5,32	4,36	15,38	122,54	256	6,30	5,43	19,23	151,43
294/331-07	Зразы рубленные из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00
302-07	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
349-07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
1007	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1007	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		32,57	31,12	145,72	1036,94		33,99	32,27	151,29	1075,43
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		49,57	48,15	236,99	1622,19		52,81	51,61	252,06	1725,68



СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 09. 06.2026

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ							ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ и старше				
№ рецептуры	Принем пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	255	8,28	10,81	47,00	316,25
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
7/22	Горячий бутерброд	60	6,67	8,47	14,98	163,00	60	6,67	8,47	14,98	163,00
200/13	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
гост	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
гост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		20,76	18,54	121,38	738,00		22,41	20,70	130,78	801,25
	ОБЕД										
134/13	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	255	2,05	6,25	16,25	121,75
234/331/07	Биточки рыбные с соусом	100	12,60	11,52	10,88	196,00	100	12,60	11,52	10,88	196,00
312/07	Пюре картофельное	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00
321/07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
гост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		26,27	27,50	119,06	806,40		26,68	28,75	122,31	830,75
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		47,03	46,04	240,44	1544,40		49,09	49,45	253,09	1632,00

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров _____

МЕНЮ 10.06 .2026

№ рецептуры	Принем пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
142/07	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	7,68	11,80	37,40	286,00	255	9,60	13,75	46,75	357,00
41/10	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00
374/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ГОСТ	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
ГОСТ	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		14,84	21,02	96,50	636,00		16,76	22,97	105,85	707,00
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
12/07	Борщ с капустой и картофелем, курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58	129,00
401/07	Гуляш из птицы	100	29,40	9,00	8,00	201,00	100	29,40	9,00	8,00	201,00
309/07	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
702/04	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00
ГОСТ	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
ГОСТ	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		47,65	29,04	115,14	910,40		48,70	30,07	122,84	956,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		62,49	50,06	211,64	1546,40		65,46	53,04	228,69	1663,00

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
А.В.Комиссаров

МЕНЮ 11.06.2026

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ и старше

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
166/11	Каша "Дружба" вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	255	6,80	10,96	36,58	266,00
27/22	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00
37/9/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
10/01	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
10/01	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		18,48	13,34	130,50	710,00		19,78	15,53	137,81	763,00
	ОБЕД										
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	3,58	2,56	16,60	107,00	256	5,81	3,00	20,45	135,00
268/07	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	19,77	8,04	236,00	100	6,55	19,77	8,04	236,00
103/07	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
10/01	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
10/01	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		27,84	30,87	144,31	953,00		30,07	31,31	148,16	981,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		46,32	44,21	274,81	1663,00		49,85	46,84	285,97	1744,00