

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО СШ «Русь»
_____ А.В.Кузьменко
«_____» _____ 2025

ПЛАН
антидопинговых мероприятий МБУДО СШ «Русь»
на 2026 год

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МБУДО СШ «Русь» проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для ознакомления спортсменов с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики, а также формирования практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсменов.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября 2005 г.);
- Международная конвенция Совета Европы против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.);
- Всемирный антидопинговый кодекс 2021г.

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями/законными представителями, в том числе с приглашением специалистов;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение правительской работы по антидопингу: оформление стенда с постоянным и своевременным обновлением материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2.План проведения антидопинговых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Подготовка и утверждения документов, регламентирующих антидопинговую деятельность учреждения (приказы, планы)	декабрь	Заместитель директора по УВР
2.	Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий	декабрь-январь	Заместитель директора по УВР
3.	Ознакомление обучающихся под роспись с антидопинговыми правилами	январь	Тренеры-преподаватели
4.	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству тренерам-преподавателям при поступлении на работу	при поступлении на работу	Заместитель директора по УВР
5.	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	в течение года	Заместитель директора по УВР, инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели
6.	Информирование обучающихся об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	регулярно	Инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели
7.	Прохождение врачом, тренерами-преподавателями и обучающимися образовательного антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте РАА «РУСАДА»	1 раз в год	Инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели, врач
8.	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте учреждения	по необходимости	Заместитель директора по УВР, инструкторы-методисты
9.	Оформление стенда по антидопингу	в течение года	Заместитель директора по УВР, инструкторы-методисты
10.	Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности с обучающимися	в течение года согласно тематического плана	Тренеры-преподаватели
11.	Работа тренеров-преподавателей по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) обучающихся	согласно плана родительских собраний	Тренеры-преподаватели
12.	Организация и проведение конкурса рисунков «Скажи допингу НЕТ!»	1 раз в год	Инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели

3. Тематический план для работы с обучающимися МБУДО СШ «Русь» по этапам подготовки

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма		Сроки проведения	Ответственные
Этап начальной подготовки	Онлайн обучение на сайте РУСАДА https://course.rusada.ru/		1 раз в год	Тренеры-преподаватели
	Веселые старты	«Честная игра»	1 раз в год	Тренеры-преподаватели
	Теоретическое занятие	1.Что такое допинг и допинг - контроль? 2.Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3.Последствия допинга для здоровья 4.Допинг и зависимое поведение 5.Профилактика допинга 6.Как повысить результаты без допинга? 7.Причины борьбы с допингом	Занятия к теоретической подготовке на учебно-тренировочных занятиях	Тренеры-преподаватели
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	1 раз в год	Тренеры-преподаватели
	Конкурсы «Допингу – нет!»	«Детский рисунок»	1 раз в год	Тренеры-преподаватели
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Онлайн обучение на сайте РУСАДА https://course.rusada.ru/		1 раз в год	Тренеры-преподаватели
	Веселые старты	Честная игра	1 раз в год	Тренеры-преподаватели
	Теоретическое занятие	1.Профилактика применения допинга среди спортсменов 2.Основы управления работоспособностью спортсмена 3.Мотивация нарушений антидопинговых правил 4.Запрещенные субстанции и методы 5.Допинг и спортивная медицина 6.Психологические и имиджевые последствия допинга 7.Процедура допинг - контроля 8.Организация антидопинговой работы	Занятия к теоретической подготовке на учебно-тренировочных занятиях	Тренеры-преподаватели
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)		Тренеры-преподаватели, Врачи
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	1 раз в год	Тренеры-преподаватели

Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	Онлайн обучение на сайте РУСАДА https://course.rusada.ru/		1 раз в год	Тренеры-преподаватели
	Веселые старты	Честная игра	1 раз в год	Тренеры-преподаватели
	Теоретическое занятие	1.Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2.Допинг как глобальная проблема современного спорта 3.Характеристика допинговых средств и методов 4.Наказания за нарушение антидопинговых правил 5.Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6.Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7.Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика	Занятия к теоретической подготовке на учебно-тренировочных занятиях	Тренеры-преподаватели
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)		Тренеры-преподаватели, Врачи
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	1 раз в год	Тренеры-преподаватели