

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО СШ «Русь»

А.В.Кузьменко
«____» _____ 2025г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения ЗАТО Северск дополнительного
образования «Спортивная школа «Русь»**

1. Общее положение

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения ЗАТО Северск дополнительного образования «Спортивная школа «Русь» (далее - Положение) разработано на основании следующих документов: Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Устав МБУДО СШ «Русь».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения ЗАТО Северск дополнительного образования «Спортивная школа «Русь» (далее - Учреждение).

2. Режим занятий

2.1. Организация тренировочного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, разрабатываемым Учреждением самостоятельно в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, программами спортивной подготовки, годовым календарным планом, расписанием тренировочных занятий.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября календарного года. Если 1 сентября выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года составляет 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, 46 недель по дополнительным общеразвивающим программам.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится в режиме шестидневной рабочей недели.

2.5. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки для спортивно-оздоровительных групп составляет 4 часа в неделю, академических часах (45 минут).

2.6. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю в астрономических часах (60 минут)

Этап подготовки		Количество часов в неделю
Начальная подготовка	До года	4,5
	Свыше года	6
Тренировочный	До 3х лет	14
	Свыше 3х лет	18
Совершенствования спортивного мастерства		24

2.7. Начало учебно-тренировочных занятий - 08.00 часов, окончание - 20.00 часов, согласно расписания тренировочных занятий. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки не должен превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

2.9. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения, а также поездки с обучающимися на соревнования, разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора Учреждения.

2.10. Режим работы Учреждения устанавливается приказом директора Учреждения в начале учебного года. Изменения в режим работы Учреждения в течение учебного года вносятся приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно - правовыми документами.